

## AIDE CS 13 Etoiles 2012



1. But: apporter une aide financière aux meilleurs coureurs du club.
2. Tous les membres du CS 13 Etoiles peuvent bénéficier de cette aide. Les points ne pourront être obtenus que dans des compétitions où l'athlète court sous le nom du **CS 13 Etoiles**. Un autre nom peut être associé au CS 13 Etoiles (par exemple, un sponsor). Les performances doivent avoir été réalisées entre le 1.11.2011 et le 31.10.2012.
3. Critères: les athlètes peuvent obtenir des points en réalisant des performances chronométriques et/ou en terminant parmi les premiers de l'Elite.
  - 1) Les performances chronométriques à réaliser sont définies dans le tableau du bas de la page et réparties en 4 groupes (a, b, c et d). Chaque performance donne droit à 1 point.
 

Groupe a. **800 au marathon**. Un seul chrono par distance est pris en compte.

Groupe b. **Courses sur route**: Course du Soleil à Sierre, Morat-Fribourg, Corrida d'Octodure, Corrida Bulloise, Escalade, Course Titzé de Noël à Sion, *championnat valaisan et suisse des 10 km sur route*.

Groupe c. **Courses de Montagne**: *championnat valaisan et suisse*, Tour des Alpagnes, Thyon-Dixence, Sierre-Zinal, Ovronnaz-Rambert, Fully-Sorniot.

Groupe d. **Cross**: *championnat valaisan et suisse, cross de Vidy*.

Pour obtenir 1 point dans les compétitions notées en italique, il ne faut pas dépasser de plus de 10 % le temps du vainqueur.

**Un maximum de 3 points** est attribué pour chacun des groupes a, b, c et d.
  - 2) **Points au rang**: l'athlète classé avec les Elites obtient 1 point lorsqu'il termine parmi les 3 premiers d'un championnat valaisan, parmi les 8 premiers d'un championnat régional et parmi les 15 premiers d'un championnat suisse, pour un maximum de 5 points.
4. Maximum de points pouvant être obtenus: 17 (4 fois 3 + supplément de 5 points).
5. Chaque athlète tient le décompte de ses points. Les résultats exceptionnels – issus par exemple de sélections nationales – seront traités à part, notamment pour les juniors et les espoirs. L'aide dépend du nombre total de points obtenus, selon le tableau suivant:

Points	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Montant	60	120	180	230	280	330	380	430	470	510	550	590	630	660	690	720	750

Les chronos indiqués dans le tableau suivant ont été calculés en fonction des records. Ils valent 120 % du record pour le groupe a, 117% pour le groupe b et 114 % pour le groupe c, avec un bonus de 4 % pour les moins de 23 ans.

Groupes	Compétitions	Hommes	Femmes	< 23 ans HO	< 23 ans FE
a	800 (piste)	2' 01''	2' 16''	2' 05''	2' 20''
a	1000 (piste)	2' 38''	2' 59''	2' 44''	3' 05''
a	1500 (piste)	4' 07''	4' 37''	4' 15''	4' 46''
a	3000 (piste)	8' 49''	9' 43''	9' 06''	10' 03''
a	3000 steeple (piste)	9' 30''	10' 50''	9' 49''	11' 12''
a	5000 (piste)	15' 09''	17' 01''	15' 39''	17' 35''
a	10000 (piste)	31' 33''	35' 26''	32' 36''	36' 37''
a	Semi	1 h 10' 04''	1 h 18' 48''	1 h 12' 24''	1 h 21' 26''
a	Marathon	2 h 28' 22''	2 h 42' 30''	2 h 32' 18''	2 h 47' 55''
b	Martigny	26' 01''	18' 53''	26' 54''	19' 31''
b	Bulle	26' 25''	22' 35''	27' 20''	23' 21''
b	Escalade	23' 26''	17' 15''	24' 14''	17' 51''
b	Sion	22' 43''	18' 13''	23' 30''	18' 50''
b	Sierre	28' 33''	22' 14''	29' 31''	22' 59''
b	Morat-Fribourg	1 h 00' 01''	1 h 08' 50''	1 h 02' 04''	1 h 11' 11''
c	Tour des Alpagnes	1 h 10' 16''	1 h 22' 00''	1 h 12' 44''	1 h 24' 53''
c	Thyon-Dixence	1 h 18' 03''	1 h 32' 28''	1 h 20' 47''	1 h 35' 43''
c	Sierre-Zinal	2 h 50' 05''	3 h 18' 51''	2 h 56' 03''	3 h 25' 50''
c	Ovronnaz-Rambert	1 h 00' 40''	1 h 10' 07''	1 h 02' 48''	1 h 12' 34''
c	Fully-Sorniot	1 h 06' 57''	1 h 21' 39''	1 h 09' 18''	1 h 24' 30''